

Trainingsplan ab 22.08.2022

Poloplatz Kunstrasen										
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
			G 16:00-17:30	2.F 15:30-17:00	1.F 16:00-17:30			2.F 15:30-17:00	1.F 15:30-17:00	G 16:00-17:30
17:00 - 17:30	2.E	3.E/5.E			1.C	3.E/5.E	1.E/2.D	3.D	5.E	3.E
17:30 - 18:00	2.E	3.E/5.E			1.C	3.E/5.E	1.E/2.D	3.D	5.E	3.E
18:00 - 18:30	2.E	3.E/5.E			1.C	3.E/5.E	1.E/2.D	3.D	5.E	3.E
18:30 - 19:00	1.C	1.C	1.B	TW-Training	1.B	2.B	1.A	TW-Training	1.A	1.B
19:00 - 19:30	1.C	1.C	1.B	TW-Training	1.B	2.B	1.A	TW-Training	1.A	1.B
19:30 - 20:00	1.C	1.C	1.B	1.B	1.B	2.B	1.A	1.A	1.A	1.B
20:00 - 20:30	Ü40	Ü32	1.Männer	1.Männer	Ü40/Ü32	Ü40/Ü32	1.Männer	2.Männer	1.Männer	1.Männer
20:30 - 21:00	Ü40	Ü32	1.Männer	1.Männer	Ü40/Ü32	Ü40/Ü32	1.Männer	2.Männer	1.Männer	1.Männer
21:00 - 21:30	Ü40	Ü32	1.Männer	1.Männer	Ü40/Ü32	Ü40/Ü32	1.Männer	2.Männer	1.Männer	1.Männer

Poloplatz Stadion Rasen										
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
17:00 - 17:30	3.D	Leicht	4.E		2.E	3.F				Leicht
17:30 - 18:00	3.D	Leicht	4.E		2.E	3.F				Leicht
18:00 - 18:30	3.D	Leicht	4.E		2.E	3.F				Leicht
18:30 - 19:00	3.B	Leicht	2.B	2.C	2.C		4.B	2.C	2.B	Leicht
19:00 - 19:30	3.B	Leicht	2.B	2.C	2.C		4.B	2.C	2.B	Leicht
19:30 - 20:00	3.B	Leicht	2.B	2.C	2.C		4.B	2.C	2.B	Leicht
20:00 - 20:30										
20:30 - 21:00										
21:00 - 21:30										

Poloplatz Kleinfeld Kunstrasen										
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
17:00 - 17:30	1.E/2.D	1.D	1.D	1.D	1.E	2.D	2.E	4.E	3.F	
17:30 - 18:00	1.E/2.D	1.D	1.D	1.D	1.E	2.D	2.E	4.E	3.F	
18:00 - 18:30	1.E/2.D	1.D	1.D	1.D	1.E	2.D	2.E	4.E	3.F	
18:30 - 19:00	4.B	4.B	1.A	1.A	3.B	3.B	1.D	1.D	1.C	1.C
19:00 - 19:30	4.B	4.B	1.A	1.A	3.B	3.B	1.D	1.D	1.C	1.C
19:30 - 20:00	4.B	4.B	1.A	1.A	3.B	3.B	1.D	1.D	1.C	1.C
20:00 - 20:30	Ü60 Spiele		2.Männer	2.Männer	Ü50	Ü50			Ü50 Spiele	Freizeit
20:30 - 21:00	Ü60 Spiele		2.Männer	2.Männer	Ü50	Ü50			Ü50 Spiele	Freizeit
21:00 - 21:30	Ü60 Spiele		2.Männer	2.Männer	Ü50	Ü50			Ü50 Spiele	Freizeit